

Semana da Segurança e Saúde no Trabalho 2020 COVID-19 - Novos Riscos nos Locais de Trabalho

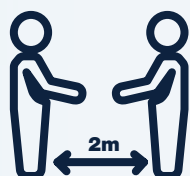
Os agentes biológicos sempre estiveram presentes em alguns trabalhos realizados pela TDGI, contudo, o vírus da COVID-19, tem características que facilitam a sua disseminação e pode desencadear consequências graves sobretudo ao nível do sistema respiratório.

Por este motivo, a redução do seu contágio e a preservação da saúde dos trabalhadores são uma das principais preocupações da empresa.

Importa salientar o seguinte:

Existem **fatores de risco individuais** que potenciam a probabilidade de infeção por COVID-19, tais como: doença cardiovascular, obesidade, doença crónica respiratória, hipertensão, diabetes, doença oncológica e a idade avançada.

Para prevenir a sua contaminação há hábitos que devemos reforçar:



Limitar os contactos directos com outras pessoas, incluindo colegas e clientes. Se for necessário para o desempenho das suas funções, garanta 2m de distanciamento das outras pessoas.

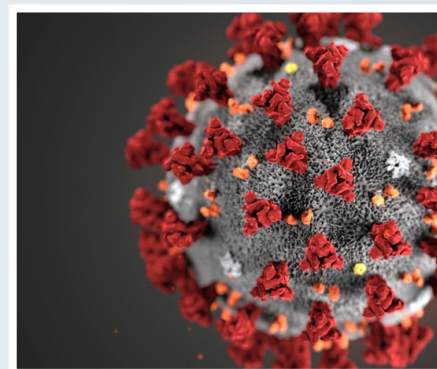


Lavar as mãos com água e sabão ou com uma solução desinfetante, continuam a ser dos meios mais eficazes de prevenir a sua contaminação.



Utilizar os EPI's adequados à realização da sua tarefa, e se existir uma forte possibilidade da zona de trabalho estar contaminada são de **uso obrigatório os seguintes**:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| Luvas de proteção (EN 374-2) | Fato de proteção química e biológica |
| Máscara de proteção (FFP2/KN95, FFP3, ABEK2 ou ABEK3) | Óculos de proteção (EN 166) |
| | Viseira de Proteção; |
| | Calçado de segurança |



Semana da Segurança

27-30 Abril

newsletter tdgi · Abril 2020



DSG

Desinfetar a área ou equipamento de trabalho antes e depois do seu uso. O vírus pode sobreviver de algumas horas até dias em superfícies. Essa sobrevivência depende de temperatura, humidade e qual o material da superfície.



Seguem alguns exemplos de tempos de permanência do vírus nos diferentes tipos de superfícies:



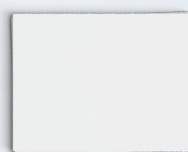
Ferro
48 horas a > 28 dias



Alumínio
2 a 8 horas



Madeira
Até 4 dias



Papel
>5 min até 5 dias



Vidro
4 - 5 dias



Plástico
48 horas a 9 dias



Luvas de latex
Até 8 horas



Cerâmica
Até 5 dias



Teflon
Até 5 dias



Avental descartável
1 hora a 2 dias



PVC
Até 5 dias

Nota: Atenção à utilização de produtos químicos para desinfecção, deve sempre respeitar as instruções de utilização bem como consultar a respetiva Ficha de Dados de Segurança para evitar riscos adicionais.

Mantenha-se informado, mas escolha as fontes de informação fidedignas e oficiais para tomar as devidas precauções.

Fontes de Informação:

Estamos On - Resposta de Portugal ao Covid-19 - <https://covid19estamoson.gov.pt/>
Direção Geral de Saúde - <https://www.dgs.pt/>
Organização Mundial de Saúde - <https://www.who.int/>
Portal Teixeira Duarte dedicado ao COVID-19 - <http://colaborador.teixeiraduarte.pt/covid19/>

Para mais informações, por favor
contactar: dsg.tdgi@tdgi.pt